

Serie de Ponentes Distinguidos

**Serie de Ponentes
Distinguidos de GATE
2016-2017 Presenta: Lucy
Jo Palladino, Ph.D.**

**No puedo prestar
atención y eso
significa que usted
es aburrido:** Ayudar a
los estudiantes a
controlar su propia
atención

9 de marzo de 2017
4:30 p.m. a 6:00 p.m.
en el Auditorio del
Centro de Educación
Eugene Brucker

La Oficina de GATE de
SDUSD en asociación con la
Universidad Estatal de San
Diego



Para más información, por favor
comuníquense con April Stebbins-
Dorman, maestra de recursos de
GATE al teléfono: 858-203-
4809



Lucy Jo Palladino, PhD es psicóloga y autora con experiencia en el área del estudio de la atención. Lo que escribe está informado por su experiencia de maestra en NYC, docente en la escuela de medicina de la U de A e investigadora de NIH, por su capacitación formal en psicología para deportes, su trabajo con los medios y sus 35 años de trabajo clínico y de consulta. Su sitio web es LucyJoPalladino.com. Sus libros han recibido premios nacionales y se publican en 12 idiomas.

- [*Parenting in the Age of Attention Snatchers: A Step-by-Step Guide to Balancing Your Child's Use of Technology*](#)
- [*Dreamers, Discoverers and Dynamos: How to Help the Child Who Is Bright, Bored, and Having Problems in School*](#)
- [*Find Your Focus Zone: An Effective, New Plan to Defeat Distraction and Overload*](#)

¿Por qué los niños le prestan toda su atención a sus teléfonos inteligentes, pero no a sus tareas? Los teléfonos inteligentes captan la atención involuntaria al contrario de las tareas que requieren atención voluntaria.

La Dra. Palladino explicará el impacto diferencial de estas dos clases de atención en las funciones ejecutivas y el desarrollo del cerebro. Los educadores de hoy se enfrentan al reto de ayudar a los estudiantes a reconocer y formar estrategias para la naturaleza "difícil-de-detener" de la atención involuntaria y la naturaleza "difícil-de-comenzar" de la atención voluntaria. Los estudiantes dotados, en particular, tienen dificultades con el aburrimiento y con completar tareas que se le hacen difíciles. Juntos exploraremos maneras para que los estudiantes desarrollen conocimiento, se hagan responsables de su propia atención y tomen buenas decisiones.

Los maestros de SDUSD que estén trabajando hacia su certificación de GATE deben inscribirse en ERO para recibir horas de PD de GATE.